



玻璃体腔注射 — 患者指南

# 注射前及 注射过程

第1面 共2面

了解手术前和手术中的注意事项

请妥善保管本指南 · 如有疑问，请随时询问我们的工作人员

## 1 注射前的准备



**注射过程中请保持安静。**请勿说话，以免口腔飞沫污染无菌区域，降低感染风险。



**头发与眉毛：**请将头发束好，远离面部。修剪整齐的眉毛有助于我们保持眼部周围清洁的无菌环境。

## 2 注射过程 — 逐步说明

- 1 滴入麻醉眼药水，使眼睛完全麻木。整个过程几乎无痛感。
- 2 用碘液彻底冲洗眼睛，去除细菌，降低感染风险。
- 3 放置金属眼睑撑开器，轻轻撑开眼睑，您无需自己保持眼睛睁开。
- 4 进行注射。整个过程仅需数秒钟。
- 5 取下眼睑撑开器。之后可能会用冷生理盐水冲洗眼睛以缓解不适。



玻璃体腔注射 — 患者指南

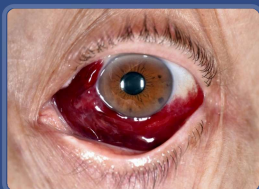
# 恢复期与 注意事项

第2面 共2面

玻璃体腔注射后的预期反应

● 大多数副作用属于正常且暂时性反应——请阅读以下内容了解需要注意的情况

## 3 注射后可能出现的情况



### ● 眼白表面出血（结膜下出血）

眼白部分可能出现红色斑块（如图所示）。这并不危险——是注射部位的表面出血，通常在数分钟至数天内自行消退。

### 🔴 眼内出血

偶尔可能出现眼内出血。通常数天内可自行吸收，无需过度担心。

### ● 视野中出现黑色气泡

视野下方出现的黑色气泡是药物中的气泡。1至2天内会自行消失，对视力无害。

### 🔥 烧灼感或刺激感

可使用无菌人工泪液冲洗——无需处方，在任何药店均可购买。请勿揉眼。



**注射后切勿揉眼——这对保护眼睛、预防并发症至关重要。**

## 📞 如出现以下情况，请立即致电我们：

- ⚠️ 眼睑肿胀或眼红加重
- ⚠️ 对光线敏感度增加

- ⚠️ 视力持续下降
- ⚠️ 任何令您感到不安或担忧的症状

📞 紧急情况 — 立即致电

如有不适，请立即致电

**(212) 604-9800**

适用于注射后出现紧急症状

💬 非紧急情况 — 发送短信

有疑问？欢迎发送短信咨询

**(212) 604-9800**

同一号码——非紧急问题请发短信

我们的团队随时为您提供支持。手术前后如有任何疑问，请随时联系我们。